



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ ΣΚΕΨΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Αθήνα: 31/07/2025

ΑΠ: 40/2025

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο 2025-26:

«Εισαγωγή στη Συστημική Προσέγγιση στην Ψυχοθεραπεία: Θεωρία και Πρακτική»

Η ΕΕΣΣΚΕΨΟ (Ελληνική Εταιρία Συστημικής Σκέψης & Ψυχοθεραπείας Οικογένειας) ανταποκρινόμενη στο αυξανόμενο ενδιαφέρον για τη συστημική θεωρία και την εφαρμογή της στην κατανόηση των ανθρώπινων συστημάτων, και στη ψυχοθεραπεία, οργανώνει, ένα ετήσιο εκπαιδευτικό κύκλο μαθημάτων για την ακαδημαϊκή χρονιά 2025-2026, ο οποίος θα συνεχιστεί με ένα δεύτερο κύκλο για το 2026- 2027.

Σε ποιους απευθύνεται: Το σεμινάριο απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας/ψυχικής υγείας, ψυχιάτρους, παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές και άλλους λειτουργούς ψυχικής υγείας, οι οποίοι επιθυμούν να γνωρίσουν καλύτερα τις αρχές, τον τρόπο σκέψης της Συστημικής Θεωρίας και τις εφαρμογές της σε θεραπευτικά πλαίσια με οικογένειες και στα ευρύτερα κοινωνικά συστήματα.

Περιεχόμενο και στόχοι του προγράμματος: Βασικό θεματικό κορμό του προγράμματος αυτής της χρονιάς αποτελούν οι εισαγωγικές έννοιες και κύριες θεωρητικές αναφορές της Συστημικής προσέγγισης ενώ το δεύτερο έτος θα εμβαθύνει σε θέματα συστημικής κατανόησης της δυσλειτουργίας της οικογένειας, ψυχοπαθολογία και εισαγωγικές γνώσεις για τη θεραπευτική παρέμβαση.

Δομή του Προγράμματος, ημέρα/ώρα και τρόπος διεξαγωγής

Το σεμινάριο περιλαμβάνει 60 εκπαιδευτικές ώρες κατ' έτος, οι οποίες κατανέμονται σε θεωρητικές εισηγήσεις (μέσω zoom), διάρκειας 2 ωρών, 18 συνολικά (από τις 27 Σεπτεμβρίου 2025 μέχρι 20 Ιουνίου του 2026, δυο φορές

τον μήνα, ημέρα Τετάρτη και ώρα 16.00 – 18.00 και 6 (έξι) βιωματικές συναντήσεις της ομάδας των εκπαιδευομένων με τους εκπαιδευτές,

Οι ζωντανές βιωματικές συναντήσεις (έξι Σάββατα στον κύκλο, 10.00-14.00) θα πραγματοποιηθούν δια ζώσης σε χώρο του [Εκπαιδευτικού Συνδέσμου «Ήφαιστος»](#), [Τσίλλερ 61, ΤΚ 111 44, Αθήνα](#), τις ακόλουθες ημερομηνίες: **27/9/2025, 15/11/2025, 20/12/2025, 21/2/2026, 25/4/2026 & 20/6/2026.**

Προϋποθέσεις επιτυχούς ολοκλήρωσης του Σεμιναρίου: Για την ολοκλήρωση του Σεμιναρίου απαιτείται η παρακολούθηση τουλάχιστον των 4/5 των εκπαιδευτικών συναντήσεων.

Στο τέλος αυτής της εκπαίδευσης χορηγείται επίσημο **πιστοποιητικό** παρακολούθησης και επιτυχούς ολοκλήρωσης του Εκπαιδευτικού Προγράμματος.

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ Α΄ ΕΤΟΥΣ

Α΄ ΕΝΟΤΗΤΑ: Βασικές έννοιες της Συστημικής Θεωρίας.

- **27/09/2025**
Εισαγωγική στη συστημική σκέψη (δια ζώσης).
- 8/10/2025
Σύστημα, περιβάλλον και όρια. Ανοικτά και κλειστά συστήματα. Ανθρώπινα συστήματα. Το σύμπτωμα στην οικογένεια από συστημική σκοπιά.
- 22/10/2025
Η εξέλιξη των ιδεών & των σχολών στην οικογενειακή ψυχοθεραπεία. Α΄ και Β΄ κυβερνητική. Συνεισφορά άλλων θεωριών, η Συστημική Θεωρία ως μετα-θεωρία.
- 5/11/2025
η θεωρία του Δεσμού (attachment). Μια συστημική Θεωρία.
- **15/11/2025**
Η σημασία της επικοινωνίας. Αξιώματα της επικοινωνίας (δια ζώσης).

Β΄ ΕΝΟΤΗΤΑ: Η οικογένεια ως ψυχοκοινωνικό σύστημα

- 19/11/2025
Η οικογένεια ως σύστημα. Εφαρμογή της Συστημικής σκέψης στην κατανόηση της οικογενειακής οργάνωσης. Το σύμπτωμα.
- 3/12/2025
Ο κύκλος ζωής της οικογένειας. Το μοντέλο των σταδίων εξέλιξης της οικογένειας.
- 17/12/2025
Η αξιοποίηση του εαυτού του θεραπευτή στην οικογενειακή θεραπεία: Η ιστορία του ονόματος.
- **20/12/2025**
Η οικογένεια στη σύγχρονη εποχή. Η σημασία του φύλου, των πολιτισμικών και άλλων παραγόντων (δια ζώσης).

Γ΄ ΕΝΟΤΗΤΑ: Η οργάνωση και διενέργεια της θεραπευτικής παρέμβασης.

- 14/1/2026
Αξιολόγηση των προβλημάτων της οικογένειας. Η σημασία της οικογενειακής συνέντευξης. Το αίτημα. Θεραπευτική συμμαχία.
- 21/1/2026
Το γενεόγραμμα.
- 4/2/2026
Η εξέλιξη του εαυτού. Τρίγωνα στην οικογένεια. Διαφοροποίηση εαυτού.
- 11/2/2026
Ψυχικό τραύμα. Η σημασία της οικογενειακής ιστορίας
- **21/02/2026**
Η διενέργεια της συνεδρίας. Θεραπευτικοί στόχοι. Αναπλαισίωση. Κυκλικές ερωτήσεις. Διαγενεακή μετάδοση της ψυχοπαθολογίας (δια ζώσης).

Δ' ΕΝΟΤΗΤΑ: Εφαρμογές της συστημικής παρέμβασης σε οικογένειες με ταυτοποιημένο ασθενή ενήλικα ή παιδί.

- 4/3/2026
Εφαρμογή της οικογενειακής συστημικής θεραπείας σε προβλήματα που εστιάζουν στα παιδιά και τους έφηβους.
- 18/3/2026
Ασυμφωνία φύλου και διεμφυλικότητα. Θεραπευτική πλαisiώση.
- 1/4/2026
Το ζευγάρι ως σύστημα. Θεραπεία ζεύγους.
- 15/4/2026
Εξαρτήσεις και ψυχοπαθολογία. Η σημασία οικογένεια ως πλαίσιο βοήθειας.
- **25/4/2026**
Εφαρμογή της οικογενειακής συστημικής θεραπείας σε προβλήματα μέλους της οικογένειας. Ασθενείς με χρόνια νόσημα (δια ζώσης).

Ε' ΕΝΟΤΗΤΑ: Εφαρμογή της συστημικής παρέμβασης σε ευρύτερα ανθρώπινα συστήματα.

- 6/5/2026
Ψυχικό σύστημα και κοινωνικά συστήματα. Η οργάνωση των κοινωνικών συστημάτων: Οργανώσεις και οργανισμοί.
- 20/5/2026
Ενδοοικογενειακή βία.
- 3/6/2026
Βία και κακοποίηση στην οικογένεια.
- 10/6/2026
Δίκτυα επικοινωνίας και συλλογικότητες. Η σημασία του συνδέεσθαι.
- **20/06/2026**
ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ. ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ
Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ (δια ζώσης).

Οικονομική συμμετοχή: 400 Ευρώ για τον ετήσιο κύκλο των συναντήσεων. Η Πληρωμή μπορεί να γίνει με την καταβολή του μισού ποσού κατά την έναρξη του εκπαιδευτικού προγράμματος και του υπόλοιπου στις αρχές Φεβρουαρίου του επόμενου έτους.

Διαδικασία υποβολής αίτησης συμμετοχής: Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να συμπληρώσουν τη σχετική αίτηση και να αποστείλουν συνοδό σύντομο βιογραφικό ηλεκτρονικά στο hestafta@gmail.com

Προθεσμία υποβολής αιτήσεως μέχρι 15 Σεπτεμβρίου 2025

Υπάρχει δυνατότητα συμμετοχής για 25 άτομα, τα οποία θα πρέπει να έχουν βασικές σπουδές στις αναφερόμενες ειδικότητες.

Εφ' όσον υπάρξει μεγαλύτερος αριθμός αιτήσεων θα γίνει επιλογή με κριτήρια
Α) Τη σειρά προτεραιότητας της αίτησης.

Β) Θα προτιμηθούν άτομα που δεν έχουν εκπαιδευθεί στη συστημική οικογενειακή θεραπεία και με όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ποικιλομορφία από απόψεως ειδικοτήτων, πλαισίων εργασίας και φύλου

Επισυνάπτεται η αίτηση εγγραφής.

Αναλυτικό πρόγραμμα θα λάβουν οι συμμετέχοντες με την έναρξη του προγράμματος.

Διδάσκοντες: Όλοι οι διδάσκοντες είναι μέλη της ΕΕΣΣΚΕΨΟ.

- ΑΝΤΩΝΗΣ ΑΡΑΖΟΣ, Ψυχολόγος MSc, Συστημικός Ψυχοθεραπευτής – Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας, Μονάδα Απεξάρτησης – ΕΟΠΑΕ.
- ΑΥΡΑ ΒΑΖΑΙΟΥ, Ψυχολόγος (PhD) – Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, «Σύμπλευση» – Χώρος ψυχολογίας και ανθρώπινης επικοινωνίας, & Κέντρο Πρόληψης Αθήνας «Αθηνά Πολύβουλος»
- ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ, Ψυχίατρος Παιδιού και Εφήβου –Ψυχοθεραπευτής, ιδιωτικό ιατρείο, τ. Συντονιστής Διευθυντής Τμ. Ψυχιατρικής Παιδιού και Εφήβου Γ.Ν.Α. «Ασκληπιείο Βούλας», Αντιπρόεδρος ΕΕΣΣΚΕΨΟ.
- ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ, Παιδοψυχίατρος-ψυχοθεραπεύτρια, ΚΕΝΤΡΟ ΕΞΕΛΙΞΗΣ Ηράκλειο Κρήτης
- ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΡΚΑΝΙΑΣ, Ψυχίατρος – Συστημικός Ψυχοθεραπευτής Διδάκτορ του Παν/μιου Αθηνών, Ιδιωτικό ιατρείο.
- ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΚΑΤΗ, Ψυχολόγος Msc – Ψυχοθεραπεύτρια.
- ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΚΚΑΛΗΣ, Παιδοψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής.
- ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ, Κλινική Κοινωνική Λειτουργός – Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, MSc Πρόληψη Ψυχιατρικών Διαταραχών και Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Ιατρική Σχολή Αθηνών, MSc Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας και Πρόνοιας Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας. Ψυχιατρικό τμήμα «Γ.Ν.Α. Γεννηματάς» και Ιδιωτικό γραφείο. Ταμίας ΔΣ ΕΕΣΣΚΕΨΟ.
- ΑΙΜΙΛΙΑ ΛΕΓΑΚΗ, Ψυχολόγος Ε.ΔΙ.Π. Κλινικής Ψυχολογίας Ε.Κ.Π.Α. – Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Αιγινήτειο Νοσοκομείο.

- ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΓΡΙΠΛΗΣ, Ψυχίατρος Παιδιού και Εφήβου-Συστημικός Θεραπευτής Διευθυντής ΕΣΥ, ΚΨΥ Χαλανδρίου-Αγ.Παρασκευής.
- ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΑΡΚΕΤΟΣ, Ψυχίατρος, Θεραπευτής Οικογένειας-Διευθυντής ΕΣΥ, Μονάδα Οικογενειακής Θεραπείας - Πολυδύναμη Νοσηλευτική Μονάδα Ψυχικής Υγείας Αττικής, Πρόεδρος ΕΕΣΣΚΕΨΟ.
- ΑΙΜΙΛΙΑ ΜΑΡΚΟΥΪΖΟΥ ΓΚΙΚΑ, Ψυχολόγος της Εκπαίδευσης, ΜΑ, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης IC&RC, τ. Σύμβουλος Πρόληψης ΚΕΘΕΑ. Ιδιωτικό γραφείο.
- ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΕΛΛΟΣ, Ψυχίατρος – Συστημικός Ψυχοθεραπευτής Θεραπευτικό πρόγραμμα Απεξάρτησης ΑΘΗΝΑ της Α΄ Ψυχιατρικής κλινικής, Αιγινήτειο Νοσοκομείο και ΟΚΑΝΑ.
- ΕΙΡΗΝΗ ΜΗΝΟΠΟΥΛΟΥ, Κλινική Ψυχολόγος -Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, Ειδίκευση στη Θεραπεία Ζεύγους - Οικογένειας & στην Κλινική Σεξολογία, Επιστημονική Συνεργάτης του Ειδικού Ιατρείου Σεξουαλικής Υγείας & Ασυμφωνίας Φύλου Α' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο.
- ΓΙΟΥΛΗ ΜΠΑΛΙΚΟΥ, Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Δρ ΕΚΠΑ, Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών & Εφήβων του ΙΣΝ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία».
- ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΑΤΣΑΛΙΑΣ, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, ΚΕΝΤΡΟ ΕΞΕΛΙΞΗΣ Ηράκλειο Κρήτης.
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΠΑΛΛΗ, Ψυχολόγος PhD – Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, ΕΠΙΨΥ, Α' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ & Ιδιωτικό γραφείο.
- ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής, Συντονιστής Δ/ντης ΕΣΥ, Κ.Ψ.Υ. Αγ. Αναργύρων - Πολυδύναμη Νοσηλευτική Μονάδα Ψυχικής Υγείας Αττικής. Γεν. Γραμματέας ΕΕΣΣΚΕΨΟ.
- ΠΑΠΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ, Ψυχολόγος, Κέντρο Ημέρας Εφήβων, Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης Εφήβων και Νέων του φορέα «Πλόες» - Ε.ΨΥ.ΜΕ.
- ΣΟΦΙΑ ΠΕΤΤΑ, Κοινωνιολόγος, (ΜΑ, Med). Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Τμήμα Ψυχιατρικής Εφήβων & Νέων-ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς».
- ΒΑΛΕΡΙΑ ΠΟΜΙΝΙ, Ψυχολόγος – Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Συν-Υπευθ. Προγραμμάτων Εκπαίδευσης στη Συστημική Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία ΕΠΙΨΥ. Μέλος ΔΣ ΕΕΣΣΚΕΨΟ
- ΒΛΑΣΗΣ ΤΟΜΑΡΑΣ, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Συστημικός Θεραπευτής, τ. Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ.
- ΚΑΤΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗ, Ψυχίατρος, Θεραπεύτρια Οικογένειας, τ. Συντονίστρια Διευθύντρια Μονάδας Οικογενειακής Θεραπείας – Πολυδύναμη Νοσηλευτική Μονάδα Ψυχικής Υγείας Αττικής.

Η Οργανωτική Επιτροπή

Δ. Γεωργιάδης, Δ. Μαγριπλής, Α. ΜαρκουΪζου-Γκίκα,

Σ. Πέττα, Μ. Παπαντωνόπουλος

ΕΕΣΣΚΕΨΟ: Παπαδιαμαντοπούλου 3, Αθήνα 115 28

E-mail: hestafta@gmail.com, www.hestafta.org